

「保険で良い歯科医療を」京都連絡会 市民講演会

口のささいなトラブル オーラルフレイルを予防して 健康長寿！

日時 10月15日（土） 15：00～17：00

参加費
無料

会場 Web会議システム「Zoom」での視聴

※Zoomでの参加が不可能な場合のみ、別途設けるZoomを視聴するための会場での参加を受け付けます

講師 小原 由紀 先生

（東京都健康長寿医療センター研究所 研究員）

後援団体一覧

- ・京都府・京都市・京都新聞
- ・公益社団法人 京都府歯科衛生士会

対象 ご興味のある方どなたでも無料で参加可能です

※現地、Webいずれの参加についてもご予約なしの当日参加について、すでに満席になっている場合はご参加いただけませんのでご了承ください

講師からのひとこと

「固いものが食べにくい」「口の渴きが気になる」そんな口のささいなトラブルを、「年のせい」「仕方のないこと」と諦めていませんか。口のささいなトラブルが積み重なりを意味するオーラルフレイルの状態になると、低栄養を引き起こすだけでなく、要介護や死亡のリスクが高まることが近年の研究で明らかになっています。また、コロナの影響によって人との交流が減る中、オーラルフレイルの悪化も心配されています。

そんなオーラルフレイルですが、早めに気づいて日常のケアやエクササイズで改善が期待できます。美味しく食べ、笑顔で話すことは健康長寿につながります。今回は、オーラルフレイルへの気づきと日常の対応方法について、お話したいと思います。

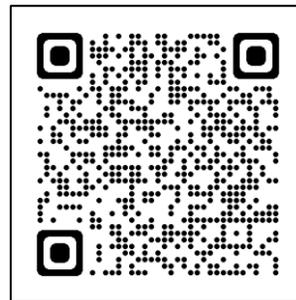


詳しい参加方法については、裏面をご確認ください

参加申し込み方法

① Zoomでの参加の場合

⇒右記のQRコードより申込フォームにアクセスのうえ、お申込み下さい。
後日、Zoom参加用のID・パスワードなどを送付いたします。



② 会場参加（Zoomでの講演をスクリーンで視聴）

⇒下記『参加申込書』に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

- FAX送付先：075-746-4711
- 会場：京都経済センター6階【6-D】

（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地、075-708-3333）

【会場での参加は先着40名に限定致します】

- ・会場参加の方はマスク着用必須。
- ・37.5度以上の発熱のある方、体調のすぐれない方は参加をお控えいただく等、新型コロナウイルス感染対策へのご理解、ご協力を賜りたく、何卒よろしくお願い申し上げます。

申込期限：10月7日(金)

会場参加用 参加申込書

(FAX送付先：075-746-4711)

氏名	
電話番号	
いずれかを○で囲んでください	市民 ・ 医療従事者

ご予約・お問い合わせ

「保険で良い歯科医療を」京都連絡会
(京都府歯科保険医協会 事務所内)

TEL：075-746-7680 FAX：075-746-4711

E-MAIL：kyoto-sk@doc-net.or.jp